

ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДАГЕСТАНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ОБРАЗОВАНИЯ»
(ЧПОУ СПО «ДКО»)



Директор ЧПОУ СПО «ДКО»

Султанова Д.М.

«26» 05 20 14 г.

Программа обучения
(повышение квалификации)

«Оказание первой доврачебной помощи»

1. Пояснительная записка

Нормативно-правовой базой данной дополнительной образовательной программы являются:

- "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 31.12.2017) (ст.212, 214);
- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.12.2017) "Об образовании в Российской Федерации" (ст.41);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 ноября 2013 г. № 677н "Об утверждении профессионального стандарта «Социальный работник»";
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 N 24183);
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 марта 2011 г. N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам".

Доврачебная помощь - комплекс экстренных медицинских мероприятий, проводимых внезапно заболевшему человеку на месте происшествия и в период доставки его в медицинское учреждение. Основной целью этой помощи является ликвидация особенно опасных или приносящих страдания проявлений болезни при недостатке времени и сведений о здоровье заболевшего. Задачами доврачебной медицинской помощи являются:

1. немедленное прекращение воздействия неблагоприятных факторов на организм человека, если они имеются;
2. оказание первой медицинской помощи больному в зависимости от заболевания;

3. организация скорейшей транспортировки заболевшего в лечебное учреждение в наиболее безопасном для него положении.

От своевременности и правильности действий может зависеть жизнь и здоровье больного или пострадавшего.

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работников направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

Данный курс направлен на овладение знаниями и умениями, позволяющими ориентироваться в неотложных состояниях и оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим.

Программа предусматривает 19 часов лекционных занятий, 17 часов практических занятий и 36 часов самостоятельной работы. В лекционном материале излагаются основные теоретические вопросы развития ургентных состояний в результате воздействия внешних факторов и в клинике внутренних болезней. На практических занятиях слушателям предстоит обсудить ряд важных проблем, связанных с нарушениями здоровья, а также отработать практические навыки по оказанию первой доврачебной медицинской помощи в случаях различных травм и внезапных заболеваний.

2. Учебно-тематический план

<i>№</i>	<i>Наименование тем</i>	<i>Лекции</i>	<i>Практика</i>	<i>Сам-ая работа</i>	<i>Всего</i>
1.	Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.	1		1	2
2.	Первая помощь после несчастных случаев или террористических актов	1	1	2	4
3.	Первая доврачебная помощь в случае клинической смерти	1	1	2	4
4.	Первая доврачебная помощь при внезапной потере сознания	1	1	1	3
5.	Первая доврачебная помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути	1	1	1	3
6.	Первая доврачебная помощь при поражении электрическим током	1	1	2	4
7.	Первая доврачебная помощь в случаях опасных кровотечений	1	1	2	4
8.	Первая доврачебная помощь после падения с высоты	1	1	2	4
9.	Первая доврачебная помощь при дорожно-транспортном происшествии	1	1	2	4
10.	Первая доврачебная помощь при утоплении	1	1	1	3
11.	Первая помощь при синдроме длительного сдавления	1	1	2	4
12.	Первая доврачебная помощь при термических ожогах	1	1	1	3
13.	Первая помощь при проникающих ранениях	1	1	4	6
14.	Первая доврачебная помощь в случаях ранения шеи	1	1	1	3
15.	Первая помощь в случаях эпилептического припадка	1	1	1	3
16.	Первая помощь при отравлении. Первая помощь при укусах ядовитых насекомых и змей	1	1	2	4
17.	Первая помощь в случаях аллергической реакции	1	1	2	4
18.	Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями	1	1	6	8
19.	Аптечка для оказания первой помощи	1	-	1	2
Всего		19	17	36	72

3. Содержание программы

Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.

Лекционное занятие – 1 час

Первая медицинская помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях. Понятие неотложного состояния. Классификация травм от воздействия внешних факторов.

Мероприятия в рамках первой медицинской помощи, порядок их проведения при травмах и внезапных заболеваниях. Понятие этапности при оказании первой медицинской помощи. Первый этап: максимально быстрое устранение действия повреждающих факторов. Второй этап: оказание первой медицинской помощи в соответствии с характером повреждения. Третий этап: транспортировка с места бедствия и госпитализация в лечебное учреждение.

Понятие об асептике и антисептике. Перевязочные материалы. Представления о транспортной иммобилизации. Медицинская аптечка: укомплектованность и назначение. подручные перевязочные и иммобилизационные средства.

Краткие анатомно-физиологические сведения об организме человека.

Первая помощь после несчастных случаев или террористических актов

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Правила безопасности при угрозе террористического акта. При угрозе теракта. Подозрительный предмет. Рекомендации по правилам поведения при захвате и удержании заложников. Эвакуация. Набор для выживания. Первая медицинская помощь при тяжелых травмах различной этиологии. Поражение ударной волной. Первая помощь при поражении химическим оружием. Автоаварии.

Радиационные поражения. Основные источники радиации. Действие ионизирующего излучения на организм человека. Понятие острой лучевой болезни, ее формы, степени тяжести. Периоды острой лучевой болезни. Принципы первой медицинской помощи в период первичных реакций острой лучевой болезни.

Первая доврачебная помощь в случае клинической смерти

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Понятие терминальных состояний. Их виды и проявления. Клиническая и биологическая смерть, их признаки. Длительность периода клинической смерти в зависимости от условий окружающей среды и состояния организма человека. Основные причины внезапной остановки сердечной деятельности и дыхания.

Понятие реанимации. Противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. Алгоритм действий реаниматоров. Принципы и методы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника проведения искусственной вентиляции легких способом изо рта в рот, изо рта в нос. Методика проведения непрямого массажа сердца. Особенности техники непрямого массажа сердца у детей. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий.

Первая доврачебная помощь при внезапной потере сознания

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Что такое обморок и коллапс. Наиболее частые причины обмороков. Как развивается обморок при скрытой кровопотере. Особенности обморока и коллапса в случаях потери жидкости. Обмороки, вызванные эмоциональными стрессами и интоксикацией. Обмороки, связанные с нарушением сердечного ритма. Способы оказания первой помощи. Определение наличия сознания у пострадавшего.

Первая доврачебная помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Обстоятельства, способствующие попаданию инородных тел в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Наиболее частые ошибки при оказании помощи. Способы оказания первой помощи. Как избежать попадания инородных тел в гортань и трахею. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.

Первая доврачебная помощь при поражении электрическим током

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Этапы первой помощи при поражении электрическим током. Освобождение пострадавшего от действия тока. Оказание доврачебной помощи. Искусственное дыхание и массаж сердца. Мероприятия по оживлению.

Первая доврачебная помощь в случаях опасных кровотечений

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов.

Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение

медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Первая медицинская помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.

Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

Первая доврачебная помощь после падения с высоты

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Повреждения получаемые при падении с высоты. Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая медицинская помощь при таких повреждениях. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая медицинская помощь при синдроме сдавливания.

Признаки вывиха, первая медицинская помощь при вывихах суставов.

Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей.

Черепно-мозговые травмы. Переломы костей свода и основания черепа. Повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Признаки черепно-мозговой травмы. Первая медицинская помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.

Травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника на щите и носилках. Правила укладывания пострадавшего на носилки. Правила переноски пострадавшего на носилках.

Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.

Очередность транспортировки в очаге массового поражения.

Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

Первая доврачебная помощи при ДТП

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Основные причины смерти в ДТП. Обеспечение безопасности на месте ДТП. Последовательность оказания первой доврачебной помощи при ДТП. Общие принципы реанимации пострадавшего. Общие принципы оказания первой доврачебной медицинской помощи пострадавшим в ДТП. Автомобильная аптечка.

Первая доврачебная помощь при утоплении

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Утопление. Этапы оказания помощи. Признаки истинного (синего) утопления. Причины смерти в первые минуты после спасения. Экстренная помощь при истинном утоплении. Помощь при сохранении рвотного и кашлевого рефлексов. Первая помощь пострадавшему без признаков жизни. Оказание помощи при оживлении. Медицинская помощь в первые часы после спасения. Помощь при отеке легких своими силами. Правила транспортировки. Бледное утопление. Особенности оказания первой помощи в случае бледного утопления.

Первая помощь при синдроме длительного сдавления

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Причины краш-синдрома. Виды синдрома длительного сдавления. Что происходит в организме при краш-синдроме. Симптомы краш-синдрома. Диагностика. Первая помощь при синдроме длительного сдавления. Осложнения.

Первая доврачебная помощь при термических ожогах

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Причины возникновения термических ожогов. Степени тяжести термических ожогов. Оказание первой помощи. Противопоказания при термических ожогах.

Первая помощь при проникающих ранениях

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Определение и классификация проникающего ранения. Какое ранение считать проникающим? Алгоритм оказания первой помощи при проникающих ранениях в грудную полость. Алгоритм оказания первой помощи при проникающих ранениях в брюшную полость. Алгоритм оказания первой помощи при проникающих ранениях в полость черепа. Алгоритм оказания первой помощи при проникающих ранениях в суставную полость

Первая доврачебная помощь в случаях ранения шеи

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Открытые и закрытые повреждения шеи. Симптомы повреждения шеи. Необходимое мероприятие первой помощи при ранении вен шеи. Экстренная помощь при кровотечениях из крупных артерий шеи. Остановка кровотечения. Доврачебная помощь при ранениях гортани и трахеи.

Первая помощь в случаях эпилептического припадка

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Что это такое эпилептический припадок. Как это выглядит. Какие люди страдают эпилептическими припадками. Как заподозрить возможность припадка. Что является предвестником приступа. Как помочь человеку во время приступа. Что делать, если припадок длится больше пяти минут. Что делать после приступа.

Первая помощь при отравлении. Первая помощь при укусах ядовитых насекомых и змей

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Отравления: понятие, классификация ядов. Принципы первой медицинской помощи при отравлении неизвестным ядом.

Признаки наиболее часто встречающихся отравлений: пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами. Принципы первой медицинской помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека.

Укусы змей. Признаки действия нейротоксического яда, геморрагического, свертывающего кровь и местного отечно-некротизирующего яда. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего.

Ужаления членистоногих. Признаки укуса пчелы, осы, скорпиона, каракурта. Аллергические реакции на укусы. Первая медицинская помощь при укусах.

Первая помощь в случаях аллергической реакции

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Основные виды аллергических реакций. Формы проявлений. Оказание доврачебной помощи при легкой форме аллергии. Общие симптомы, при которых обязательно вызвать скорую помощь. Симптомы тяжелых форм аллергической реакции. Отек Квинке. Крапивница. Анафилактический шок. Сильная сыпь. Оказание доврачебной помощи при тяжелой форме аллергической реакции. Оказание помощи при: реакции на солнце, укусе насекомых, пищевой аллергии. Чем помочь ребенку. Что делать при проявлении резкой реакции на лице. Что категорически запрещено делать.

Первая медицинская помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Острая сосудистая недостаточности (коллапс): причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Гипертонический криз: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Мозговой инсульт: виды, причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Инфаркт миокарда: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Приступ удушья при бронхиальной астме: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Пищеводное, желудочно-кишечное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Легочное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая медицинская помощь.

Комы при сахарном диабете: основные проявления, первая медицинская помощь.

Судорожный припадок при эпилепсии: признаки, оказание медицинской помощи.

Аптечка для оказания первой помощи

Лекционное занятие – 1 час

Что должно быть в аптечке первой помощи (согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 марта 2011 г. N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам"). Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам.

Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

4. Перечень выполняемых мероприятий по оказанию первой помощи:

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 7) перемещение пострадавшего.

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвигание нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- 1) давление руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственное дыхание "Рот ко рту";

- 3) искусственное дыхание "Рот к носу";
 - 4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания.
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
- 1) придание устойчивого бокового положения;
 - 2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - 3) выдвижение нижней челюсти.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
- 1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
 - 2) пальцевое прижатие артерии;
 - 3) наложение жгута;
 - 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
 - 5) прямое давление на рану;
 - 6) наложение давящей повязки.
8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
- 1) проведение осмотра головы;
 - 2) проведение осмотра шеи;
 - 3) проведение осмотра груди;
 - 4) проведение осмотра спины;
 - 5) проведение осмотра живота и таза;
 - 6) проведение осмотра конечностей;
 - 7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
 - 8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения;

- 9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения;
- 10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- 11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- 12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

5. Список использованной литературы и источников:

1. Агапкин С.Н. Скорая помощь на дому. Серия: Агапкин Сергей. О самом главном для здоровья. Издательство: Эксмо-Пресс, 2017 г.
2. Звонков А.Л. Никто, кроме вас. Рассказы, которые могут спасти жизнь. Серия: Здоровье России с доктором Звонковым. Издательство: Эксмо-Пресс, 2017 г.
3. Левчук И.П. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных и экстремальных состояниях. Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2017 г.
4. Лужников Е.А. Первая неотложная помощь при острых отравлениях. Издательство: Бином, 2009 г.
5. Морозов М.А. Оказание первой медицинской помощи. Издательство: СпецЛит, 2017 г.

6. Неотложная помощь. Универсальный справочник. Серия: Будьте здоровы и счастливы. Издательство: Научная книга, 2017 г.
7. Первая доврачебная помощь. Серия: Золотой фонд. Издательство: Крылов, 2017 г.