

Министерство образования и науки Республики Дагестан
Частное профессиональное образовательное учреждение
«Дагестанский колледж образования»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ ДКО

Д.М. Султанова

« 27 » 08 2020г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения – заочная

Срок получения образования по образовательной программе – 4 года и 10 мес.

На базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования – гуманитарный

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для заочной формы обучения

Курсы	Самостоятельное изучение	Учебная практика	Производственная практика		Зачетно-экзаменационная сессия	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности СПО	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	37				4		11	52
II курс	37				4		11	52
III курс	34	3			6		11	52
IV курс	29	1	5		6		11	52
V курс	20		5	4	6	6	2	43
Всего	157	4	10	4	26	6	46	251

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (включая аудиторную учебную работу и все виды практики в составе профессиональных модулей) (час. в семестр)										
			максимальная	Внеаудиторная и самостоятельная учебная работа	Обязательная аудиторная					I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс		
					всего	в т.ч. индивидуальный проект	всего занятий	в т.ч.			1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	9 сем	10 сем
								лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. семинары	курсовых работ (проектов)						3н. УП	1н. УП 2н. ПП	3н. ПП	4н. ПП	1н. ПП 4н. ПД П
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
О.00	Общеобразовательный цикл	-/11/3	2106	1946	39	160	74	86		78	82	0	0	0	0	0	0	0	0	
ОУДп.01	Русский язык	-/Э	176	160		16	8	8		8	8									
ОУДп.02	Литература	ДЗ/ДЗ	292	270		22	12	10		12	10									
ОУД.03	Иностранный язык	-/ДЗ	175	163		12		12		6	6									
ОУД.04	Математика	-/Э	234	214		20	10	10		12	8									
ОУДп.05	История	ДЗ/ДЗ	234	218		16	8	8		8	8									
ОУД.06	Физическая культура	ДЗ	176	164		12	2	10		6	6									
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности	ДЗ	105	97		8	4	4		8										
ОУД.08	Информатика	ДЗ	132	122		10	4	6			10									
ОУДп.09	Обществознание (включая экономику и право)	-/Э	231	213		18	10	8		8	10									

ОУД.10	Естествознание	-/ДЗ	165	153		12	8	4		6	6								
ОУД.11	Астрономия	ДЗ	54	50		4	2	2		4									
ОУД.12	Родная литература	ДЗ	132	122		10	6	4			10								
	Выполнение индивидуального проекта				39														
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	3/7/-	918	840	0	78	28	50	0	0	0	22	28	4	4	4	4	6	6
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	64	56		8	6	2				8							
ОГСЭ.02	История	ДЗ	64	56		8	6	2			8								
ОГСЭ.03	Психология общения	ДЗ	72	64		8	6	2			8								
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-/-/- /3/3/3/ДЗ	206	170		36		36				4	4	4	4	4	4	6	6
ОГСЭ.05	Физическая культура*	ДЗ	380	378		2	2				2								
ОГСЭ.06	Основы социологии и политологии	ДЗ	66	58		8	4	4				8							
ОГСЭ.07	Русский язык и культура речи	ДЗ	66	58		8	4	4				8							
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	-/1/1	186	162	0	24	10	14	0	0	0	12	0	12	0	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	ДЗ	96	84		12	6	6				12							
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э	90	78		12	4	8					12						
П.00	Профессиональный цикл	4/24/13	4026	3488	0	538	230	298	10	0	0	48	50	64	76	76	76	76	72
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	4/6/6	1419	1229	0	190	114	76	0	0	0	48	50	16	26	8	0	0	42
ОП.01	Анатомия	Э	120	104		16	10	6				16							
ОП.02	Физиология с основами биохимии	/-/3/Э	216	190		26	14	12				6	8	12					
ОП.03	Гигиенические основы физической	-/ДЗ	114	98		16	8	8				6	10						

	культуры и спорта																		
ОП.04	Основы врачебного контроля	З/ДЗ	123	107		16	8	8					8	8					
ОП.05	Педагогика	З/Э	172	152		20	12	8				8	12						
ОП.06	Психология	З/Э	172	152		20	12	8				8	12						
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	Э	74	64		10	6	4				10							
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	74	60		14	10	4											14
ОП.09	Основы биомеханики	-/Э	102	88		14	8	6						6	8				
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	102	92		10	6	4				10							
ОП.11	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ДЗ	75	61		14	10	4											14
ОП.12	Основы антидопингового обеспечения	ДЗ	75	61		14	10	4											14
ПМ.00	Профессиональные модули	-/18/7	2607	2259	0	348	116	222	10	0	0	0	0	48	50	68	76	76	30
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	Э(к)	765	663	0	102	30	72	0	0	0	0	0	24	14	24	22	18	0
МДК. 01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов	- /ДЗ/ДЗ/ДЗ/ Э	765	663		102	30	72						24	14	24	22	18	
УП. 01	Учебная практика	ДЗ	36			36								36					
ПП. 01	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ/ДЗ/ДЗ	180			180									72	36	72		
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности	Э(к)	1617	1397	0	220	70	140	10	0	0	0	0	12	22	44	54	58	30

	различных возрастных групп населения																				
МДК. 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	- /ДЗ/ДЗ/Э/Э	1227	1073		154	44	100	10				12	22	36	46	38				
МДК. 02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	-/ДЗ/ДЗ	194	166		28	14	14							8	8	12				
МДК. 02.03	Лечебная физическая культура и массаж	-/Э	196	158		38	12	26									8	30			
УП.02	Учебная практика	ДЗ	36			36									36						
ПП. 02.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ/ДЗ	144			144										72	72				
ПП. 02.02	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	36			36													36		
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Э(к)	225	199	0	26	16	10	0	0	0	0	0	12	14	0	0	0	0		
МДК. 03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	ДЗДЗ	225	199		26	16	10					12	14							
УП. 03	Учебная практика	ДЗ	72			72								72							
Всего		7/43/17	7236	6436	39	800	342	448	10	78	82	82	78	80	80	80	80	82	78		
ПДП	Производственная практика (преддипломная)	ДЗ																	4н		
ГИА	Государственная итоговая аттестация																		6н		
					Всего	0	Дисциплин и МДК					78	82	82	78	80	80	80	80	82	78
							Учебной практики									108	36				

Государственная (итоговая) аттестация**1. Программа базовой подготовки**

1.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы

Выполнение дипломной работы с 19.05.2025г. по 15.06.2025г. (всего 4 нед.)

Защита дипломной работы с 16.06.2025г. по 29.06.2025г. (всего 2 нед.)

Производственной (по профилю специальности) практики							72	108	144	36
Производственной (преддипломной) практики										144
Экзаменов (в т.ч. экзаменов квалификационных)		3	2	2	1	2	1	1	3	2
Дифференцированных зачетов	4	7	4	5	1	6	4	4	3	6
Зачетов			2		2		1	1	1	
Курсовых работ									1	

* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов