

Министерство образования и науки Республики Дагестан
Частное профессиональное образовательное учреждение
«Дагестанский колледж образования»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧПОУ ДКО

Д.М. Султанова

2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения – очная

Срок получения образования по образовательной программе – 3 года и 10 мес.

На базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования – гуманитарный

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации ППССЗ

Настоящий учебный план образовательного учреждения среднего профессионального образования ЧПОУ «Дагестанский колледж образования» (далее – Колледж) разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 22.08.2014 г., зарегистрированного Министерством юстиции России (рег. № 33826 от 25.08.2014 г.) 49.02.01 Физическая культура углубленной подготовки.

1.2. Организация учебной деятельности и режим занятий

Организация учебного процесса осуществляется в соответствии с календарным графиком учебного процесса, разрабатываемым на учебный год.

Дата начала занятий 1 сентября.

Обязательная учебная нагрузка обучающихся при освоении среднего профессионального образования по программе подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) включает обязательную аудиторную нагрузку и все виды практики в составе модулей.

Учебный план подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура углубленной подготовки состоит из учебных циклов, разделов, модулей обязательной части ФГОС СПО, а также из дисциплин и модулей вариативной части учебных циклов ППССЗ.

Указанное в ППССЗ время обязательных учебных занятий (2412) в учебном плане увеличено на 1008 часов за счет часов вариативной части учебных циклов ППССЗ по специальности и составляет 3420 часов.

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

Консультации для обучающихся по очной форме обучения предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования.

Продолжительность учебной недели – шестидневная.

Теоретическое и практическое обучение осуществляется по схеме два академических часа на одно занятие. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Учет учебных достижений обучающихся проводится при помощи различных форм текущего контроля: тестовый контроль, ситуационные задачи, кейс-метод, экспертное наблюдение за действиями студентов по выполнению видов работ, имитационные игры, дискуссии и другие.

Для оценки результатов освоения ППССЗ используются накопительные и рейтинговые системы оценивания.

Выполнение курсовой работы предусмотрено как вид учебной деятельности по МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

1.3. Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный учебный цикл ППССЗ формируется в соответствии с требованиями соответствующих федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. №413) и среднего профессионального образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 11.08.2014г. №976) с учетом получаемой специальности СПО, а также изменениями, внесенными в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 29.06.2017 г. №613).

Срок освоения ППССЗ в очной форме обучения для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: теоретическое обучение – 39 недель, промежуточная аттестация – 2 недели, каникулы – 11 недель.

Учебное время, отведенное на теоретическое обучение (1404ч.), распределено на изучение базовых и профильных учебных дисциплин общеобразовательного цикла на основе Рекомендаций Министерства образования и науки РФ (письмо Министерства образования и науки РФ от 17.03.2015г. № 06-259).

На самостоятельную внеаудиторную работу отводится до 50 процентов учебного времени от обязательной аудиторной нагрузки.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся по учебной дисциплине составляет: по базовой – не менее 34 часов, по профильной – не менее 68 часов.

Экзамены проводятся по учебным дисциплинам «Русский язык», «Математика», «Обществознание (включая экономику и право)».

1.4. Формирование вариативной части ППССЗ

При формировании учебного плана часы обязательной учебной нагрузки вариативной части ППССЗ были использованы в полном объеме. Вариативная часть была использована на увеличение объема времени, отведенного на дисциплины, междисциплинарных курсов и профессиональные модули обязательной части, в том числе для получения дополнительных умений и знаний, и на

введение новых дисциплин: ОГСЭ. 06 Основы социологии и политологии, ОГСЭ. 07 Русский язык и культура речи, ОП.11 Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование, ОП.12 Основы допингового обеспечения.

Такое распределение вариативной части обусловлено необходимостью профессиональной ориентации студентов в выбранной специальности, их социальной адаптации, формированию у студентов опыта научного подхода профессиональной деятельности, а также удовлетворение личностных потребностей обучающихся в сфере овладения выбранной профессией.

Использование вариативной части (1008 час.):

- ОГСЭ. 06 Основы социологии и политологии – 44 час.
- ОГСЭ. 07 Русский язык и культура речи – 44 час.
- ОП.11 Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование – 50 час.
- ОП.12 Основы антидопингового обеспечения – 50 час.
- На увеличение обязательной части Общепрофессиональных дисциплин – 226 час.
- На увеличение обязательной части Профессиональных модулей – 594 час.

1.5. Формы проведения учебной и производственной практик

Практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная.

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно.

Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются Колледжем по каждому виду практики.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Преддипломная практика проводится непрерывно после освоения учебной практики и практики по профилю специальности.

Сроки проведения практик устанавливаются в соответствии с календарным графиком учебного процесса.

Учебная практика (4 недели) разбита следующим образом:

УП.01 (1 неделя) во время изучения профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью

спортсменов в избранном виде спорта по МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов- в 5 семестре;

УП.02 (1 неделя) во время изучения профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения по МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки - в 4 семестре;

УП.03 (2 недели) во время изучения профессионального модуля ПМ.03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности по МДК.03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту - в 6 семестре;

Производственная практика (по профилю специальности) (10 недель) разбита следующим образом:

ПП.01 (5 недель) во время изучения профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта по МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов - в 6 семестре (2 недели), 7 семестре (1 неделя), 8 семестре (2 неделя);

ПП.02 (5 недель) во время изучения профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения по МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки - в 5 семестре (2 недели), по МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы - в 7 семестре (2 недели), по МДК.02.03 Лечебная физическая культура и массаж - в 8 семестре (1 неделя);

Производственная практика (преддипломная) проводится в 8 семестре в течении 4 недель.

1.6. Формы проведения промежуточной аттестации

Оценка качества освоения ППСЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестации обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разрабатываются Колледжем самостоятельно и доводятся до сведения обучающихся в течении первых двух месяцев от начала обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ППСЗ (текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация) созданы фонды оценочных средств, позволяющие оценить умения, знания, практический опыт и освоенные компетенции.

Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации по дисциплинам и междисциплинарным курсам в составе профессиональных модулей разрабатываются и утверждаются Колледжем самостоятельно, а для промежуточной аттестации по профессиональным модулям и для

государственной итоговой аттестации – разрабатываются и утверждаются Колледжем после предварительного положительного заключения работодателей.

Для промежуточной аттестации обучающихся по дисциплинам (междисциплинарным курсам) кроме преподавателей конкретной дисциплины (междисциплинарного курса) в качестве внешних экспертов привлекаются преподаватели смежных дисциплин (курсов).

Для максимального приближения программ промежуточной аттестации обучающихся по профессиональным модулям к условиям их будущей профессиональной деятельности Колледжем в качестве внештатных экспертов привлекаются работодатели.

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Промежуточная аттестация в условиях реализации модульно-компетентного подхода в профессиональном образовании проводится непосредственно после завершения освоения программ профессиональных модулей и/или учебных дисциплин, а также после изучения междисциплинарных курсов и прохождения учебной и производственной практики в составе профессионального модуля.

Основными формами промежуточной аттестации являются:

- Экзамен квалификационный по итогам освоения всех элементов профессионального модуля (МДК и все виды практики).
- Комплексный экзамен по дисциплинам или по междисциплинарным курсам.
- Экзамен по отдельной учебной дисциплине или междисциплинарному курсу.
- Дифференцированный зачет.
- Зачет.

Промежуточная аттестация в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или профессионального модуля. Промежуточная аттестация в форме экзамена, комплексного экзамена или экзамена квалификационного проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки.

Количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации не должно превышать 8, а количество зачетов – 10 (без учета зачетов по физической культуре).

Аттестация по итогам производственной практики проводится на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций. Практика завершается дифференцированным зачетом освоения студентами общих и профессиональных компетенций.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа). Обязательное требование – соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

1.7. Формы проведения государственной итоговой аттестации

Обучающиеся, не имеющие академической задолженности и в полном объеме выполнившие учебный план, проходят государственную итоговую аттестацию.

Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа).

По результатам защиты выпускнику присваивается квалификация «Педагог по физической культуре и спорту» и выдается диплом государственного образца. Порядок проведения государственной итоговой аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором частного профессионального образовательного учреждения «Дагестанский колледж образования».

Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений для подготовки по специальности СПО Физическая культура

№	Наименование
Кабинеты	
1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	Педагогики и психологии
3	Анатомии и физиологии человека
4	Иностранного языка
5	Безопасности жизнедеятельности
6	Теории и истории физической культуры
7	Теории и методики избранного вида спорта
8	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности
9	Лечебной физической культуры и массажа
Лаборатории:	
10	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
11	Физической и функциональной диагностики
Спортивный комплекс:	
12	Универсальный спортивный зал
13	Зал ритмики и фитнеса
14	Тренажерный зал
15	Спортивный зал
16	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
17	Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы
Залы:	
18	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
19	Актовый зал

2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для очной формы обучения

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности СПО	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	38	1			2		11	52
III курс	34	3	4		1		10	52
IV курс	23		6	4	2	6	2	43
Всего	134	4	10	4	7	6	34	199

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (включая аудиторную учебную работу и все виды практики в составе профессиональных модулей) (час. в семестр)							
			максимальная	Внеаудиторная и самостоятельная учебная работа		Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс		
				всего	в т.ч.	всего занятий	в т.ч.			1 сем 17 нед.	2 сем 22 нед.	3 сем 16 нед.	4 сем 22 нед.	5 сем 14 нед.	6 сем 20 нед.	7 сем 13 нед.	8 сем 10 нед.
					индивидуальный проект		лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. семинары	курсовых работ (проектов)				1нед. УП	1нед. УП 2нед. ПП	2нед. УП 2нед. ПП	3нед. ПП	3нед. ПП 4нед. ПДП
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
О.00	Общеобразовательный цикл	-/11/3	2106	702	39	1404	590	814		612	792	0	0	0	0	0	0
ОУДп.01	Русский язык	-/Э	176	59		117	61	56		51	66						
ОУДп.02	Литература	ДЗ/ДЗ	292	97		195	117	78		85	110						
ОУД.03	Иностранный язык	-/ДЗ	175	58		117		117		51	66						
ОУД.04	Математика	-/Э	234	78		156	78	78		68	88						
ОУДп.05	История	ДЗ/ДЗ	234	78		156	78	78		68	88						
ОУД.06	Физическая культура	-/ДЗ	176	59		117	2	115		51	66						
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности	ДЗ	105	35		70	36	34		70							
ОУД.08	Информатика	ДЗ	132	44		88	22	66			88						
ОУДп.09	Обществознание (включая экономику)	-/Э	231	77		154	78	76		66	88						

	и право)																
ОУД.10	Естествознание	-/ДЗ	165	55		110	56	54		66	44						
ОУД.11	Астрономия	ДЗ	54	18		36	18	18		36							
ОУД.12	Родная литература	ДЗ	132	44		88	44	44			88						
	Выполнение индивидуального проекта				39												
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	5/7/-	918	306	0	612	136	476	0	0	0	160	224	56	80	52	40
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	64	16		48	26	22				48					
ОГСЭ.02	История	ДЗ	64	16		48	32	16			48						
ОГСЭ.03	Психология общения	ДЗ	72	24		48	32	16			48						
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-/-/-/-/ДЗ	206	16		190		190				32	44	28	40	26	20
ОГСЭ.05	Физическая культура*	3/3/3/3/ДЗ	380	190		190	2	188				32	44	28	40	26	20
<i>ОГСЭ.06</i>	<i>Основы социологии и политологии</i>	<i>ДЗ</i>	<i>66</i>	<i>22</i>		<i>44</i>	<i>22</i>	<i>22</i>				<i>44</i>					
<i>ОГСЭ.07</i>	<i>Русский язык и культура речи</i>	<i>ДЗ</i>	<i>66</i>	<i>22</i>		<i>44</i>	<i>22</i>	<i>22</i>				<i>44</i>					
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл	-/2/-	186	62	0	124	52	72	0	0	0	64	60	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	ДЗ	96	32		64	32	32				64					
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ	90	30		60	20	40					60				
П.00	Профессиональный цикл	1/20/12	4026	1342	0	2684	1174	1490	20	0	0	352	508	448	640	416	320
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	1/6/6	1419	475	0	944	588	356	0	0	0	288	288	98	120	0	150
ОП.01	Анатомия	Э	120	40		80	48	32				80					
ОП.02	Физиология с основами биохимии	-/-/3/Э	216	72		144	72	72				32	44	28	40		
ОП.03	Гигиенические основы физической	-/ДЗ	114	38		76	38	38				32	44				

	культуры и спорта																
ОП.04	Основы врачебного контроля	-/ДЗ	123	41		82	48	34					42	40			
ОП.05	Педагогика	-/Э	172	58		114	76	38				48	66				
ОП.06	Психология	-/Э	172	58		114	76	38				48	66				
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	Э	74	26		48	32	16				48					
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	74	24		50	40	10									50
ОП.09	Основы биомеханики	-/Э	102	34		68	34	34						28	40		
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	102	34		68	44	24					68				
ОП.11	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование	ДЗ	75	25		50	40	10									50
ОП.12	Основы антидопингового обеспечения	ДЗ	75	25		50	40	10									50
ПМ.00	Профессиональные модули	-/14/6	2607	867	0	1740	586	1134	20	0	0	64	220	350	520	416	170
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	Э(к)	765	255	0	510	132	378	0	0	0	0	110	70	140	90	100
МДК. 01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов	-/ДЗ/-/Э	765	255		510	132	378					110	70	140	90	100
УП. 01	Учебная практика	ДЗ	36			36								36			
ПП. 01	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ/ДЗ/ДЗ	180			180									72	36	72
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности	Э(к)	1617	537	0	1080	352	708	20	0	0	64	110	210	300	326	70

	различных возрастных групп населения																
МДК. 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	-/-/ДЗ/ДЗ/Э	1227	409		818	226	572	20			64	110	182	260	202	
МДК. 02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	-/-/Э	194	64		130	70	60						28	40	62	
МДК. 02.03	Лечебная физическая культура и массаж	-/ДЗ	196	64		132	56	76								62	70
УП.02	Учебная практика	ДЗ	36			36							36				
ПП. 02.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ/ДЗ	144			144								72		72	
ПП. 02.02	Производственная практика (по профилю специальности)	ДЗ	36			36											36
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Э(к)	225	75	0	150	102	48	0	0	0	0	0	70	80	0	0
МДК. 03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	-/ДЗ	225	75		150	102	48						70	80		
УП. 03	Учебная практика	ДЗ	72			72									72		
Всего		6/40/15	7236	2412	39	4824	1952	2852	20	612	792	576	792	504	720	468	360
ПДП	Производственная практика (преддипломная)	ДЗ															4н
ГИА	Государственная итоговая аттестация																6н
						Всего	Дисциплин и МДК			612	792	576	792	504	720	468	360
							Учебной практики						36	36	72		

Государственная (итоговая) аттестация**1. Программа базовой подготовки**

1.1. Выпускная квалификационная работа в форме: дипломной работы

Выполнение дипломной работы с 18.05.2026г. по 14.06.2026г. (всего 4 нед.)

Защита дипломной работы с 15.06.2026г. по 28.06.2026г. (всего 2 нед.)

Производственной (по профилю специальности) практики					72	72	108	108
Производственной (преддипломной) практики								144
Экзаменов (в т.ч. экзаменов квалификационных)		3	2	2		3	2	3
Дифференцированных зачетов	4	7	3	7	3	6	2	9
Зачетов			1	1	2	1	1	
Курсовых работ							1	

* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов