

**Частное профессиональное образовательное учреждение  
«Дагестанский колледж образования»**

директор ЧПОУ ДКО



Утверждаю

Д.М.Султанова

«*декабрь*» 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об охране здоровья обучающихся**

**Дербент 2019**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Дагестанский колледж образования (далее – Колледж) создает необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

1.3. В процессе обучения Колледж формирует у обучающихся систему знаний, установок, правил поведения, привычек, оказывающих влияние на состояние их здоровья, способствующих его укреплению.

1.4. Охрана здоровья обучающихся в Колледже включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Колледже;

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

1.5. Колледж создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

## **2. Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни студентов**

2.1. Направления деятельности, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся отражаются в образовательных программах Колледжа, Уставе и локальных актах колледжа.

2.2. Колледж взаимодействует с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, научными учреждениями, учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

2.3. В Колледже обеспечивается преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования.

2.4. Колледж осуществляет комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки обучающихся.

2.5. Колледж ведет отслеживание сформированности здорового и безопасного образа жизни студентов.

### **3. Соответствие инфраструктуры колледжа условиям здоровьесбережения обучающихся**

3.1. Колледж обеспечивает соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности.

3.2. Колледж обеспечивает наличие и необходимое оснащение помещения для питания студентов, в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.3. Колледж обеспечивает оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных образовательных программ.

Обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

3.4. Колледж обеспечивает оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещения для оказания первой медицинской помощи.

3.5. В Колледже обеспечивается проведение оздоровительной работы со студентами представителями педагогического состава- преподавателем физической культуры, психологом.

#### **4. Рациональная организация образовательного процесса**

4.1. Образовательные программы Колледжа содержат дисциплины «Физическая культура» и «Безопасность жизнедеятельности» с целью формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.

4.2. Колледж соблюдает санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации образовательных программ, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.

4.3. Колледж использует в образовательном процессе здоровьесберегающие приемы, методы, формы и технологии.

4.4. Колледж обеспечивает здоровьесберегающий режим обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.5. При организации образовательного процесса в Колледже учитываются индивидуальные особенности развития обучающихся.

4.6. В Колледже обеспечиваются благоприятные психологические условия образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

## **5. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Колледже**

5.1. В Колледже организована физкультурно-оздоровительная работа со студентами всех групп здоровья; занятия по лечебной физкультуре для студентов в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра.

5.2. В Колледже обеспечивается выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, гипокинезии, а также предотвращения развития познотонического утомления.

5.3. В Колледже организуются динамические паузы (динамические перемены), физкультминутки на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.

5.4. В Колледже работают спортивные секции в соответствии с требованиями санитарных правил.

5.5. В Колледже организована воспитательная, внеаудиторная деятельность физкультурно-оздоровительной направленности.

5.6. В Колледже организовываются физкультурные и спортивные мероприятия со студентами по видам спорта и комплексных мероприятий (спартакиад, олимпиад, соревнований, дней спорта, дней здоровья).

5.7. Колледж обеспечивает участие студентов в региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

## **6. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни**

6.1. Колледж взаимодействует с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами по проведению физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.

6.2. Колледж взаимодействует с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья студентов, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни.

6.3. В Колледже в фонде библиотеки имеется научно-публицистическая, научно-методическая литература, периодические издания, информационные ресурсы по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

6.4. На сайте Колледжа, информационных стендах периодически обновляется информация, посвященная проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни.

## **7. Организация профилактики употребления психоактивных веществ студентами**

7.1. В Колледже реализуются превентивные программы, направленные на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) студентами; ведется работа по выявлению факторов риска распространения в молодежной среде ПАВ.

7.2. В Колледже обеспечена безопасная поддерживающая образовательная среда (благоприятный психологический климат, реализация тезиса "образовательное учреждение - территория, свободная от ПАВ").

## **8. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни студентов**

8.1. Колледж использует рекомендованные и утвержденные методы профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача.

8.2. В Колледже организована в соответствии с требованиями санитарных правил качественное горячее питание студентов, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона.

8.3. В Колледже имеется система комплексной педагогической, психологической и социальной помощи студентам с ограниченными возможностями здоровья.



8.4. Колледж привлекает педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья студентов, просвещению родителей (законных представителей).

8.5. Колледж привлекает педагогических работников и сотрудников правоохранительных органов к реализации направлений работы по формированию безопасного образа жизни, просвещению родителей (законных представителей).

## **9. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни студентов**

9.1. Колледж отслеживает динамику показателей здоровья студентов (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма в Колледже, в том числе дорожно-транспортного травматизма; показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих студентов).

9.2. В отчет о воспитательной работе Колледжа включаются данные о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни студентов.

9.3. В Колледже проводятся социологические исследования на предмет удовлетворенности студентов комплексностью и системностью работы Колледжа по сохранению и укреплению здоровья.